

识人，名词，指鉴别、判断一个人真实能力和价值的能力，算是成年人的基础能力之一。

*

生活中经常有人提问：你最想要的超能力是什么？许多人选择飞行，也有许多人选择读心。我想，和人打交道的过程中，让人最沮丧的莫过于浪费了很多时间去结交某个人，最后却发现自己识人不明，其实并不值得去了解和接近这个人，有些时候甚至还会带来毫无必要的伤害。如果真的可以选择某种超能力，对我自己而言，我宁可选择识人。对于部分人而言，这的确是一种无法企及的超能力。

在讨论识人的技巧，以及如何提升识人的能力之前，我想先去澄清一个概念，那就是识人所说的人，究竟指的是谁？先说说我个人的看法。首先是指自己。这些年来，有太多人问过我类似的问题：如何才能够结识到那些厉害的人物呢？但这个问题只要翻转一下，答案其实就非常明显：别人有什么理由要结识你呢？如果你把结识人当做是一种能力，自然会去追求提升的方法。但问题可能并不在方法上，而是在于你是谁。识人也是相同的道理，是你自己去识人，那么如何识人在于你本身：你是个什么样的人，你有怎样的眼光，以及你内心希望识别什么样的人，是为了达到怎样的目的。

假设你的生活圈子非常封闭，来来去去也就见过百十号人，那么你的识人能力肯定大打折扣，因为你观察的样本不足够多，很难把这百十号人身上得来的经验应用到更多人身上。那是不是说，要去结识几百上千人，这样岂不是相当耗费时间？我也并不赞同这种想法，正如你不需要学会所有的菜式才能做饭炒菜一样，为了识人你也不需要见识所有人。重点不是你身边的人多或者少，而是他们都是谁，你是如何找见他们的。

为了抵御时光的侵蚀、生命的虚无，人可以依仗的只有家人和朋友，他们会提供足够多的情感支持。家人不可以选择，但是亲近的朋友却都是你自己从人群中找出来的。那么，你对他们满意么？你对他们钦佩么？你能否从他们身上获得启发和勇气？我觉得这是所有试图学习识人能力的人最先需要回答的问题。如果你亲自拣选的朋友都让自己讨厌甚至鄙夷，又怎么可能在人群中分辨出陌生人的好坏高低来呢？这分明是在说，你识人本身就有问题，无法在自己身边构筑一个积极、可靠、稳定的朋友圈。甚至还可以说，你身上的特质吸引来的朋友，反射出你本人是一个怎样的人。你不大喜欢他们，那么你多半也不会喜欢自己。

你不需要见识过所有人，人的一生中身边只需要有限的几个人，就可以决定自己事业的成败、生活的悲喜。如果你的身边有一群很好的人，值得你尊敬和学习的人，对你有帮助、有支持、有鞭策、有提醒的人，那么你其实就有了一套关于人的标杆。用这套标杆去衡量陌生人，那么达到标准的人多半和你身边的朋友一样，恰好也是你生命中需要的人。也有很大的可能，对方同样需要你，如同你的朋友一样为你所吸引。至于说其他人，其实和你关系不大，只要能够保持距离和警醒，能否识别对你的事业和生活没有多少影响，你只需要防御可能的伤害就好，大多数时间大家保持中立关系就已经足够了。

如果你已经有了这样一个朋友圈子，只是因为年深月久，你已经忘记了当初大家是如何结识，你是如何做出的判断，或者说当初大家能在一起只是因为机缘巧合，并没有特别地做选择，那么这时候识人的技巧才勉强有些作用。你可以去分析一下身边的朋友，你最喜欢他们身上的什么特质，然后回答：你凭什么认为他们有这样的特质？回答的时候有一个强制要求，那就是不能以他们曾经说过什么话作为理由。

言辞在识人中的价值是最低的，因为口才好，会说漂亮话，可以用话语控制他人的人实在是太多了。漂亮的言辞，配上真诚的表情，这是骗子的标配。所以，识人的时候自己最好是个聋子，无论对方说什么都不要听，也不要跟着去想，而是看对方的行动，一个人的行动很难撒谎。当然这样也会带来两个困难，一个是从行动推断对方的内心想法很困难，另一个是观察行动非常耗费时间。但是，我认为这个阶段耗费的所有时间都是值得的，需要有这种耐心，否则在将来你会为自己的草率付出更大的代价。同时，我们的确难以通过行动窥见对方的内心想法，那么可以把标准降低一些，看看对方的行事风格你是否喜欢。如果对方对待他人、对待生活、对待世界的风格你不喜欢，无论对方有怎样的能力，你们最终多半是无法相互结交，更不用说一起合作了。在这个意义上来说，很少有真正的坏人或者好人，更多情况下是对方和自己是否合适。

如果能够观察到对方做什么，接下来就是观察如何做。行动的方式和方法很大程度上会透露出一个人的聪颖程度、性格特征和道德水准。同样一件事情，有些人默不出声就完成了，有些人会唠唠叨叨地做完，有些人骂骂咧咧也能完成，还有些人稍微遇见一点挫折就放弃，或者用先前失败的方式不断地重复却希望得到不一样的结果。最糟糕的一类人，是事情如果没能完成，你只是站在一边看了一眼，他也要把责任推到你身上去。每个人的情况不一样，对他人的宽容程度也不一样，但是通过观察对方如何做，你总能从中找到你愿意肯定和赞同的人。因为做事而识别出来的人物，最多只是在言辞上会让你失望，但你却因为他做事的方式而变得宽容起来。

当然，你最好是知道一个人为什么会那么做，也就是知道对方内心的真实想法。因为从小学开始，我们就能够观察到有些人总是能用错误的方法得出正确的答案。因此，仅凭结果来推断一个人始终存在风险。在观察过一个人做事，以及如何做事之后，很多时候也不得不需要用言辞来进行判断。如果一个人头脑清晰，那么他能够把自己的思路完整有序地表达出来；如果一个人性格诚恳，那么他也会愿意分享自己的思路，而不是装神弄鬼或者故意隐瞒。

任世言拉吉拉判断一个人

写留言，与作者互动

4

凭结果来推断一个人始终存在风险。在观察过一个人做事，以及如何做事之后，很多时候也不得不需要用言辞来进行判断。如果一个人头脑清晰，那么他能够把自己的思路完整有序地表达出来；如果一个人性格诚恳，那么他也会愿意分享自己的思路，而不是装神弄鬼或者故意隐藏。**凭借言辞直接判断一个人是不对的，但是在观察行事之后再**去聆听对方的言辞，这时候的言辞反而变得很有价值。有些时候，你会发现对方想得非常深远，忍不住想要向对方讨教。

总结起来，识人的先决条件是识己，你是一个什么人，就会有怎样的朋友圈子。朋友圈子不论好坏高低，只讨论是否适合你自己。如果答案是肯定的，那么可以用朋友作为标杆去比照陌生人，依次观察对方的行动，观察对方的行事风格，了解对方行动背后的想法，就可以确定一个人是否真有能力，对自己是否具有价值。如果答案是否定的，那么应该先去找合适的朋友，建构有益于自己身心健康的朋友圈，否则你无法鉴别出真正有价值的人，也许对你的危害远甚于身边的朋友。因为你对人的追求，最先体现在你自己周围。因此，人们才会说幸运和霉运都是会传染的，**人们在一起就免不了相互影响。识人不是考试，它指向你具体的生活环境，为的是跟合适的人待在一起，彼此帮助和支持，共同走过人生路。**

划重点

添加到笔记

- 1.就像你不需要学会所有的菜式才能做饭炒菜一样，为了识人你也不需要见识所有人。重点不是你身边的人多或者少，而是他们都是谁，你是如何找见他们的。
- 2.你身上的特质吸引来的朋友，反射出你本人是一个怎样的人。
- 3.识人的时候自己最好是个聋子，无论对方说什么都不要听，也不要跟着去想，而是看对方的行动，一个人的行动很难撒谎。



和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载



← 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信

朋友圈

用户留言

默认

最新

只看作者回复



正在加载...

写留言，与作者互动

